



Consulting · Coaching · Training



Tel. +49 0171 544 78 22  
Droysenstraße 6 · 10629 Berlin  
astridpreuss@live.de  
www.astrid-preuss.de

# Consulting – Coaching – Training



## Profil:

Nach dem Studium der Kunstgeschichte und Theaterwissenschaft war Astrid Preuss lange als Moderatorin für diverse TV-Sender tätig. Für das ZDF produzierte und drehte sie etliche Dokumentationen für die Reihe 37°.

Sie moderiert zudem Podiumsdiskussionen, Galas, Pressekonferenzen und Events bei namhaften Unternehmen.

Astrid Preuss lebt in Berlin und ist als zertifizierte Trainerin und Coach sowie auch als Keynote-Speaker im gesamten deutschsprachigen Raum tätig.

In der Beratung, in Einzel- und Teamcoachings sowie auch im Training ist das Ziel, immer Unternehmen, Teams oder Einzelpersonen zu unterstützen, damit sie zielgerichtet und kompetent kommunizieren und Veränderungen erfolgreich bewältigen können. Damit bleiben und werden Unternehmen und ihre Mitarbeiter fit für das digitale Zeitalter und den schnellen Wandel in unseren Zeiten.

## Themenschwerpunkte:

- Optimierung der persönlichen Kommunikation und des Auftritts vor Medien und Publikum
- Bewusstmachen und Sichtbarmachen der eigenen Stärken – im Business und auch privat
- Erfolgreiche und deutliche Positionierung mit einem gezielten Selbstmarketing als Unternehmen oder als Führungskraft
- Emotional intelligent, charismatisch und authentisch führen

## Referenzen:

*Das Coaching mit und durch Astrid Preuss war hoch interessant und hat wahnsinnig viel Spaß gemacht.*

(Christian Schmidt, Musical Akademie Graz)

*Ich kann immer wieder Elemente des Trainings anwenden und habe nun dank Astrid Preuss immer meinen persönlichen Fahrplan im Kopf, der mir hilft jede Präsentation mit Präsenz und Professionalität zu meistern.*

(Meike Baumgärtl, Oracle)

*Sie hat uns mit sehr viel Fingerspitzengefühl und Geschick auf eine sehr angenehme Art und Weise durch unsere Klausur geführt.*

(Björn Drehmann, Daimler)

# Angebote:

## Expertin für:

- Medien- und Kommunikationstraining
- Führungskräfteentwicklung und -stärkung
- Begleitung von Change-Prozessen
- Resilienz und Work-Life-Balance

## Specials:

- Der Elevator-Pitch als Erfolg bringendes Tool in Netzwerken
- Leading Emotions – Emotionale Intelligenz für Führungskräfte
- Achtsam führen mit Yoga und Meditation

## Themen für Keynotes:

- Storytelling ist kein Hexenwerk!
- Die Top Ten Ihrer perfekten Rede! – nie wieder wortlos!
- P x 4: Ihre Perfekte Professionelle Persönliche Performance



Aktuelle Themen und Workshops finden Sie immer unter [www.astrid-preuss.de](http://www.astrid-preuss.de)